



Zelftest Integer handelen

Inleiding

Op 28 september 2023 heb jij de Zelftest Integer handelen ingevuld. De Zelftest Integer handelen is ontworpen om jou te laten reflecteren op jouw gedrag, persoonlijke waarden, overtuigingen en motieven in de context van integriteit. De Zelftest Integer handelen brengt vanuit verschillende invalshoeken in kaart in hoeverre jij, vanuit jouw persoonlijke situatie en omstandigheden, over de mogelijkheden beschikt om integer te kunnen handelen. Daarbij staat (vanzelfsprekend) niet ter discussie of je integer bent of wat jouw intenties zijn, maar wordt in kaart gebracht welke persoonlijke- of omgevingsfactoren van invloed kunnen zijn op jouw gedrag. Op deze manier biedt de Zelftest Integer handelen aanknopingspunten om aan de slag te gaan met jouw persoonlijke ontwikkeling in de context van integriteit.

Over integriteit en integer handelen

Integriteit komt voort vanuit het begrip integer, wat 'heel' betekent. Integer handelen houdt in dat er rekening wordt gehouden met de belangen van andere mensen, organisaties, de natuur of andere partijen, en er dus niet alleen wordt gehandeld vanuit eigenbelang.

Hoewel de meeste personen de intentie hebben om integer te handelen, kan er toch gedrag worden vertoond dat in bepaalde contexten als niet integer wordt gezien. Ons gedrag wordt namelijk voor een groot deel gestuurd door onze omgeving en onze gewoonten of automatisen. In sommige situaties kunnen deze omgevingsinvloeden of gewoonten (onbedoeld) leiden tot gedrag dat niet geheel integer is. Om deze omgevingsinvloeden en gewoonten te kunnen weerstaan en om rekening te kunnen houden met het geheel aan belangen, is voldoende energie en mentale fitheid nodig. Wanneer er sprake is van een hoge mentale belasting, door bijvoorbeeld vermoeidheid, burn-out klachten, of een hoge beleving van zorgen en verplichtingen, neemt het risico dat er (onbewust) niet geheel integer wordt gehandeld toe. In deze situaties wordt er namelijk eerder toegegeven aan omgevingsinvloeden, persoonlijke behoeften of gewoontegedrag.



NB. Dit rapport is uitsluitend bestemd voor Voorbeeld Rapportage en degene die hem in het kader van zijn (loopbaan)ontwikkeling begeleidt. Omdat individuen en werksituaties veranderen, heeft het rapport slechts een beperkte geldigheidsduur.

"Ontwikkeling begint bij zelfinzicht."



Over deze rapportage

Deze rapportage is bedoeld ter reflectie en kan bijdragen aan het vergroten van zelfkennis en zelfinzicht. De rapportage kan dan ook worden gebruikt om op het eigen gedrag te reflecteren, maar ook om ontwikkelpunten te formuleren in het kader van de eigen loopbaan en persoonlijke ontwikkeling.

De rapportage wordt elektronisch gegenereerd door ons expertsysteem. Het is een interpretatie van de antwoorden die jij in het e-assessment hebt gegeven. Op de volgende pagina's wordt ieder gemaakt onderdeel van de Zelftest Integer handelen afzonderlijk besproken, waarbij kort wordt uitgelegd wat het onderdeel in kaart heeft gebracht en wordt de uitslag zowel grafisch als tekstueel teruggekoppeld. Na het bespreken van de verschillende onderdelen volgt er een slotwoord.

1. Werkhouding

Werkhouding of werkethiek is de gedrevenheid om een goede en adequate prestatie te leveren. Het geeft een goed beeld van iemands inzetbaarheid, professionele opstelling en houding in het werk. Anders gezegd; het geeft inzicht in hoeverre iemand gedreven is om het beste uit zichzelf naar boven te halen in het werk. Uiteraard biedt de werkhouding geen garantie op professionaliteit of een integere werkhouding. Wel biedt het inzicht in hoeverre van iemand een adequate, efficiënte of gewenste werkhouding verwacht mag worden.

Een vermijdende of hulpbehoevende werkhouding is indicatief voor een vermijdende, zelfkritische, voorzichtige of een hulp vragende houding. Een manifesterende of confronterende werkhouding is indicatief voor een sterk verantwoordelijkheidsbesef, voldoende reflectief of zelfkritisch vermogen en voldoende wil en kracht om uit zichzelf door te zetten als het tegenzit.

De hier beschreven Werkhouding komt voort uit de Mentale balans en de acht Werkwaarden. De Werkhouding geeft een duidelijk beeld van hoe de score op de Mentale balans en de acht Werkwaarden elkaar aanvullen, versterken of neutraliseren en hoe deze samen van invloed zijn op gedrag. De Mentale balans en de Werkwaarden worden in de volgende hoofdstukken toegelicht.



De berekende totaalscore is indicatief voor een overwegend afwachtende of hulpbehoevende werkhouding.

Een hulpbehoevende werkhouding geeft aan dat jij open staat voor ondersteuning, begeleiding of hulp bij het voltooien van taken, het oplossen van problemen of het bereiken van doelen. Vaak is er sprake van het ervaren van eigen beperkingen en ben jij open over het erkennen wanneer externe hulp noodzakelijk is.

Kenmerkend voor een hulpbehoevende werkhouding is de bereidheid om uitdagingen, zorgen en beperkingen te bespreken, kortom jij zal meestal duidelijk zijn over wat jij niet weet, niet kan of wat jij niet begrijpt. Jij zal vaak veel vragen stellen, bijvoorbeeld om beter te begrijpen hoe jij eventuele onzekerheden kan aanpakken.

In positieve zin toon jij de bereidheid om te leren, zoals nieuwe informatie, vaardigheden of benaderingen te leren die nodig zijn om effectief te werken. Hierbij ben jij vaak sterk gericht op samenwerking, zodat jij terug kunt vallen op de kennis, inzichten, ervaring en vaardigheden van anderen. Jij aarzelt meestal niet om bijvoorbeeld hulp te vragen of om begeleiding te zoeken wanneer jij merkt dat jij vastloopt of jij niet verder kunt. Jij bent dan vaak ontvankelijk voor instructies, concrete uitleg en positief advies, waarbij jij zal benadrukken dat jij altijd extra hulp kunt gebruiken.

In negatieve zin zijn er ook enkele nadelen waarmee rekening moet worden gehouden. Een te sterke afhankelijkheid van anderen kan leiden tot een gebrek aan zelfstandigheid en vooral een gebrek aan zelfvertrouwen of een geloof in eigen kunnen. Door voortdurend hulp te zoeken in plaats van zelfstandig problemen aan te pakken, kan dit leiden tot vertragingen en inefficiëntie en vaak heeft het ook invloed op de algehele productiviteit van een team. Ook kan jouw werkhouding leiden tot overbelasting van collega's of teamleden, wat kan leiden tot frustratie en verminderde samenwerking. Ook kan doordat jij soms teveel op anderen vertrouwt dit jouw eigen groei en jouw ontwikkeling beperken, wat jou kan weerhouden om zelfstandig nieuwe vaardigheden te leren of nieuwe uitdagingen aan te gaan. Ook kan het ertoe leiden dat jij het vermogen verliest om zelfstandig beslissingen te nemen en onafhankelijk te handelen.

Advies

In algemene zin kan een hulpzoekende houding door anderen worden geïnterpreteerd als onvermogen, gebrek aan inzet of onvolwassenheid, wat bijvoorbeeld de professionele reputatie kan schaden. Het is daarom essentieel dat jij je bewust bent van het feit dat een te sterke afhankelijkheid van anderen jouw zelfvertrouwen kan aantasten, waardoor jij je, vaak onbewust, nog meer onzeker kan voelen over jouw eigen vaardigheden en capaciteiten.

Het is dus erg belangrijk dat jij een evenwicht leert vinden tussen het vragen om uitleg, hulp en begeleiding wanneer dat nodig is en het ontwikkelen van deskundigheid, meer zelfstandigheid en vooral meer leert vertrouwen in jouw eigen kunnen. Maar het meest belangrijk is het dat jij vooral investeert in een goede balans tussen inspanning en ontspanning en een goede balans werk/privé. In ieder geval kan een gezonde balans jou in staat stellen om beter te profiteren van zowel individuele groei als effectieve samenwerking met anderen. Of stelt het jou in staat om beter met weerstand, tegenslag en tegenwerking om te leren gaan.

Uiteraard hoeft jij dit niet alleen te doen, want je kunt altijd terugvallen op anderen, echter is het essentieel dat het advies of deze begeleiding objectief, deskundig en waarde vrij is en vooral methodisch onderbouwd. In ieder geval roept verandering vaak weerstand op, omdat mensen vasthouden aan bekende situaties en hun eigen belangen willen beschermen. Door eigen overtuigingen, waarden en vooroordelen objectief te onderzoeken, kun je jouw eigen blinde vlekken herkennen en een objectievere benadering van het dilemma ontwikkelen. Ook stelt het je in staat om jouw eigen belangen en emoties te herkennen en relativeren. Dit helpt je vervolgens om meer open te staan voor andere perspectieven, alternatieve oplossingen te overwegen en concrete stappen te zetten. Het relativeren van jouw eigen beleving is hierbij essentieel, want vaak ben jij geneigd om jouw eigen visie als de enige juiste te beschouwen, maar eigenlijk gaat dit voor iedereen wel op.

2. Mentale balans



De mentale balans geeft inzicht in de hoeveelheid ruimte die beschikbaar is om te investeren in persoonlijke ontwikkeling, maar ook om weerstand te kunnen bieden aan omgevingsinvloeden. Als wij meer zorgen, onzekerheid, spanning, druk of stress ervaren, dan zullen wij meer moeite hebben om open te staan voor kansen of mogelijkheden en om rekening te houden met het geheel aan belangen. In deze situaties wordt er mogelijk eerder toegegeven aan omgevingsinvloeden, persoonlijke behoeften of gewoontegedrag, wat het integer handelen in de weg kan staan.

De mentale balans geeft de balans weer tussen de vermogens en zorgen van een persoon. Om dit weer te geven wordt de draagkracht afgezet tegen de draaglast. Oftewel: wat kan jij 'inzetten' in jouw situatie (draagkracht) en met welke verplichtingen of zorgen moet jij rekening houden (draaglast).

Draagkracht			Draaglast			
Zelfbeeld	Vooruitzicht	7	Eigen vermogen	Draagkracht - Draaglast	48	
	Karakter	5		Veerkracht	4	
	Talenten	7		<i>Totaal eigen vermogen</i>	<u>52</u>	
	Zelfwaardering	6		Belemmeringen	Onrecht	1
	<i>Totaal zelfbeeld</i>	<u>25</u>			Spijt	2
Zelfbeschikking	Opvoeding	9	Scepsis		9	
	Opleiding	9	<i>Totaal belemmeringen</i>		<u>12</u>	
	Zelfstandigheid	4	Beperkingen	Wantrouwen	7	
	<i>Totaal zelfbeschikking</i>	<u>22</u>		Weerstand	5	
Ervaring	Perspectief	8		Onbegrip	5	
	Sport	7		<i>Totaal beperkingen</i>	<u>17</u>	
	Wonen	7	Verplichtingen	Zorgen	8	
	Werk	6		Plichten	3	
	<i>Totaal ervaring</i>	<u>28</u>		Financiën	6	
Energie	Vitaliteit	7		<i>Totaal verplichtingen</i>	<u>17</u>	
	Energieniveau	8		Balans totaal	<u>98</u>	
	Doorzettingsvermogen	8	<u>98</u>			
	<i>Totaal energie</i>	<u>23</u>				
Balans totaal	<u>98</u>					

Jij ervaart op dit moment een gemiddelde Mentale belasting.

Met deze score geef jij aan dat jij momenteel nauwelijks wordt gehinderd of belemmerd om jouw kwaliteiten in te zetten, jezelf te ontwikkelen of om jezelf te manifesteren. Wel zijn er, zoals jij ervaart, soms wel enige zorgen, verplichtingen of belemmeringen waar jij rekening mee dient te houden, maar meestal verhindert het je niet om jouw hart te volgen, eigen keuzes te maken of om te doen wat jij nodig of gewenst vindt.

Zelftest Integer handelen

Voorbeeld Rapportage

28 september 2023

Regelmatig bruis jij van energie en enthousiasme en jij ervaart vaak ook voldoende mogelijkheden, kansen en energie om jouw eigen beslissingen te kunnen nemen, initiatief te nemen of het liefst zelf de leiding over jouw leven te nemen. In het kader van integer handelen ervaar jij eigenlijk geen dringende belemmeringen om jouw verantwoordelijkheid te nemen, wel vraag jij je wel eens af of er niet teveel op jouw bordje ligt. Of kan jij je soms afvragen of alles niet te snel gaat of dat ergens toch niet teveel druk op staat. En ook al lijkt het wel dat niets je weerhoudt om jouw kwaliteiten te tonen (of te ontwikkelen), toch ben jij soms geneigd om jezelf zorgen te maken of alles wel zo gaat zoals jij het wenst. Wel ben jij vaak actief op zoek naar kansen en mogelijkheden om het beste uit jezelf te halen en uiteraard vind jij het prettig om succes te hebben, goede resultaten te halen of om simpelweg jouw dromen en verlangens na te jagen.

Kortom, wil jij bij het maken van jouw keuzes je liever niet teveel laten beperken door de omstandigheden, mogelijke belemmeringen of wat anderen ergens van denken. Eigenlijk zie jij zelf weinig bezwaar of belemmering om kansen te benutten, waarbij jij je vaak het liefst laat leiden door jouw interesses, passie of intuïtie, wat natuurlijk niet wil zeggen dat dit altijd realistisch is. Immers jij dient uiteraard ook rekening te houden met verplichtingen of zorgen die nu eenmaal ook onderdeel van jouw leven zijn. Wel denk jij vaak het liefst in kansen en mogelijkheden en liever niet in termen van zorgen, risico's of belemmeringen, toch zijn er soms ook wel eens bezwaren of belemmeringen die jou weerhouden om desnoods jouw eigen weg te gaan.

Kortweg gezegd, jij dient weliswaar rekening te houden met een aantal zorgen, verplichtingen of belemmeringen, echter deze zijn vaak wel goed op te brengen. Of na te komen. En ook al voel jij je in sommige situaties verhinderd om spontaan jouw hart (of intuïtie) te volgen of om onbevangen jouw eigen keuzes te maken, jouw plezier of voldoening is er vaak niet minder om, ook al valt iets soms wel eens tegen. Jij hebt meestal voldoende energie en enthousiasme om jouw taken naar behoren te verrichten en jij beschikt doorgaans ook over voldoende energie en enthousiasme om zelf de regie te voeren over jouw eigen leven. Ook al ben jij je bewust dat jij soms ook rekening dient te houden met een soms weerbarstige werkelijkheid.

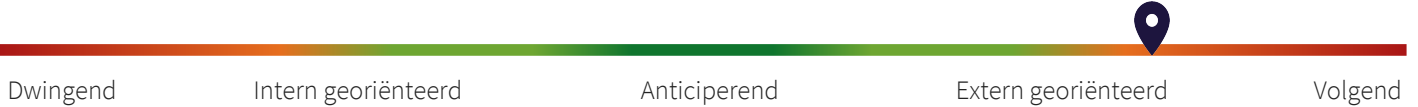
3. Werkwaarden



In dit hoofdstuk worden de acht Werkwaarden besproken. De Werkwaarden zijn onderwerpen die belangrijk zijn als het gaat over integer handelen. Per onderwerp worden twee polariteiten in kaart gebracht, waarbij geldt dat er geen goed of fout is. Wel geeft het rapport een duidelijk beeld van hoe deze onderwerpen van invloed kunnen zijn op het gedrag en wat de kansen en risico's hiervan zijn. We geven hier geen feitelijke weergave van de Werkwaarden, maar we beschrijven hier hoe jij deze waarden beleeft (zie bijlage voor de definities van de Werkwaarden).



Attributiestijl



Jouw score weerspiegelt een sterke externe attributiestijl.

Dit betekent dat jij vaak vooral geneigd bent om oorzaken van gedrag bij anderen, de situatie of de omstandigheden neer te leggen. Vaak heb jij het gevoel dat je hier onvoldoende of geen invloed op kunt uitoefenen. Jij ervaart dat jij niet zelf verantwoordelijk bent voor wat er om je heen gebeurt en regelmatig heb jij sterk het gevoel dat zaken jou overkomen of dat anderen verantwoordelijk zijn.

Als er zich problemen voordoen, bijvoorbeeld als er sprake is van tegenstrijdige belangen of in situaties waarin er sprake is van ongewenst gedrag, dan trek jij je vaak terug en ben jij zeer terughoudend om jouw nek uit te steken. Jij zal dan zoeken naar zekerheid en taken en verantwoordelijkheden leg je dan liever bij anderen neer. Jij zal je dan sterk afvragen wat jouw taak is of welke invloed jij uit kunt oefenen op de situatie. Als jij iets interessant vindt of als jij ergens een belang bij hebt, dan voel jij je al snel onzeker en angstig. Jij kan je dan ergeren als het niet gaat zoals jij wil of zoals het is afgesproken. Als jij geen hulp ervaart of als jij zelfs kritiek of tegenwerking krijgt, dan voelt dit niet fijn en heel oneerlijk. Als jij geen duidelijkheid krijgt, maar jij je wel verantwoordelijk voelt, dan kan dit zorgen voor veel stress en onrust en jij zal dan snel op de rem trappen. Jij doet dan alleen nog wat er echt moet gebeuren of waar jij je voldoende zeker bij voelt.

Als er sprake is van verhoogde druk of spanning, dan ben jij geneigd om jouw eigen rol of bijdrage steeds kleiner te maken. Jij zal de verantwoordelijk bij anderen neer willen leggen en jij verlangt dan naar meer zekerheid. Jij zal geneigd zijn je terug te trekken en jij gaat op zoek naar houvast bij anderen. Of jij bent juist geneigd om te strijden tegen alles wat volgens jou oneerlijk is gegaan. Juist in die situaties is het voor jou belangrijk dat jij je verdiept in de achtergronden en dat jij op zoek gaat naar wat oorzaak en gevolg is.



Reflectiebereidheid

Onredelijk

Argwanend

Oplettend

Zelfkritisch

Gevoelig

Jouw score weerspiegelt een hoge bereidheid tot reflectie.

Jij geeft met deze score aan dat jij doorgaans bereid bent om kritisch na te denken over jouw eigen rol, jouw eigen functioneren of jouw gedrag. En ook al kost het je soms wel eens moeite of energie om je kwetsbaar op stellen, toch schiet jij meestal niet automatisch in de verdediging als anderen zich kritisch uitlaten over jouw denken, jouw houding of gedrag.

Wel maak jij graag goede afspraken over voorwaarden en condities over het hoe en het waarom, maar meestal heb jij er geen moeite mee om jezelf open te stellen voor reflectie, feedback of een kritische beoordeling. Afhankelijk van de persoon, diens rol, deskundigheid of autoriteit of als jij de ander niet goed kent kan jij wel wat kritischer zijn, maar ook dan ben jij alert op de boodschap.

Als anderen je ongevraagd aanspreken op jouw gedrag of houding reageer jij veelal voldoende tactisch of diplomatiek. Loopt de druk vervolgens op of voelt iets onredelijk of onterecht, dan reageer jij wel meer kritisch, maar vaak weet jij ook dan jouw geduld te bewaren. Voel jij je echter gekwetst, gekrenkt of onredelijk behandeld, dan kan jij soms onredelijk en/of aanvallend reageren, maar soms kies jij er dan ook voor om maar even niet te reageren.



Reflectievermogen

Opstandig

Koppig

Eigenwijs

Alert

Sociaal gewenst

Jouw score weerspiegelt een hoog vermogen tot reflectie.

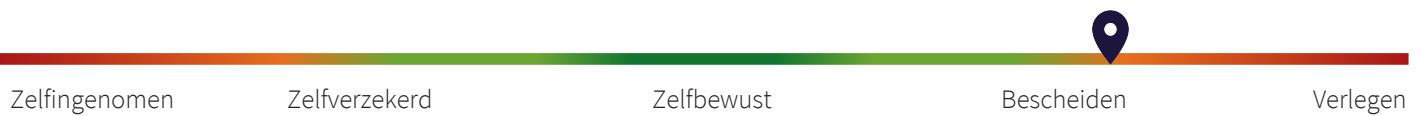
Jij geeft met deze score aan dat jij vaak voldoende open staat voor reflectie en dat jij meestal niet echt opziet tegen situaties waarbij jij wellicht ter verantwoording wordt geroepen. Vaak heb jij er geen moeite mee om kritisch beoordeeld te worden op jouw handelen en meestal ervaar jij nauwelijks weerstand bij de gedachte dat anderen wellicht kritiek kunnen hebben op jouw functioneren.

Als kritiek echter onredelijk of onterecht voelt, dan kost het je wel enige moeite en energie om niet direct in discussie te gaan. Als het dan ook nog persoonlijk wordt gemaakt dan kost het je moeite om even afstand te nemen of om jouw gevoelens en gedachten te relativieren. Overigens valt er altijd wel iets te verbeteren of te veranderen, toch is het best wel prettig en gewenst als dit op een positieve wijze wordt geformuleerd. En als het ook nog eens concreet is en duidelijk onderbouwd is, dan kan jij er alleen maar van leren.

Eigenlijk is het voor iedereen best lastig om zowel objectief als positief kritisch het gedrag van anderen te beoordelen, probeer daarom eventuele kritiek niet persoonlijk op te vatten en ga, als het weerstand bij je oproept, niet te snel in discussie, maar vraag om uitleg en om onderbouwing. Als de druk oploopt of als jij iets onredelijk of onterecht vindt, is het zaak dat jij je niet gaat ergeren, jouw geduld verliest of aanvallend reageert.



Zelfwaardering



Jouw score weerspiegelt een lage zelfwaardering.

Dit wil zeggen dat jij twijfelt aan jezelf en aan de bijdrage die jij kunt leveren binnen jouw organisatie of jouw werkzaamheden. Jij stelt je hierdoor vaak bescheiden op naar anderen toe en je bent vaak terughoudend om jezelf te profileren. Regelmatig ontbreekt het je aan een gevoel van zelfvertrouwen en je kan soms twijfelen aan jouw talenten en capaciteiten. Vaak ben jij gevoelig voor waardering of bevestiging van anderen, maar ook zie jij vaak op tegen reflectie en beoordeling.

Als de druk oploopt kan dit bij jou zorgen voor stress en spanning. Een lastige of onverwachte situatie zie jij mogelijk snel als bedreiging, omdat jij niet altijd het gevoel hebt dat je op jezelf en jouw capaciteiten kunt vertrouwen.



Vitaliteit



Jouw score weerspiegelt een zeer lage mate van vitaliteit.

Jij geeft met deze score aan jij je echt niet fit voelt. Jij ervaart met regelmaat erg weinig energie en veerkracht, waardoor jij vaak niet in staat bent om jouw werkzaamheden efficiënt of verantwoord uit te kunnen voeren. Jij ervaart nauwelijks enige werklust want er ligt bijvoorbeeld teveel op jouw bordje. Hierdoor moet jij teveel moeite doen om door te zetten of kun jij je nauwelijks concentreren op jouw taak of op jouw werkzaamheden. Te vaak voel jij je moe of uitgeput, krijg jij jouw werk niet af of heb jij onvoldoende energie om er zelfs maar aan te beginnen.



Zelfbeheersing

Opvliegend

Direct

Beheerst

Ingehouden

Geremd



Jouw score weerspiegelt een zeer hoge mate van zelfbeheersing.

Met deze score geef jij aan dat jij zeer gedreven bent om jezelf te beheersen of om jezelf goed in toom te houden. Het is jouw intentie om jouw emoties, driften en sensaties te regisseren, te begrenzen en te relativieren; in ieder geval wil jij voorkomen dat jij erdoor belemmerd wordt. Of dat het van invloed is op jouw gedrag of op jouw strategisch anticiperen, in ieder geval vind jij het erg belangrijk dat jij jouw gevoelens in de hand hebt. Kortom, diplomatiek, strategisch, tactisch of verstandig reageren of anticiperen is vooral jouw streven, zeker op momenten dat dit nodig is.

Ook al kost het je wellicht moeite, vaak weet jij jouw gedrag of houding goed te sturen en meestal toon jij een rationele en feitelijke houding jegens anderen. Vaak stel jij je bedachtzaam op en meestal ben jij goed in staat om jouw impulsen of sensaties te beheersen. Kortom, weet jij te voorkomen dat jij te snel of impulsief jouw mening geeft. Zal het niet zo snel gebeuren dat jij intuïtief, naïef of emotioneel reageert op situaties, zeker niet op momenten dat dit niet verstandig of echt handig is.



Assertiviteit

Egocentrisch

Assertief

Zakelijk

Betrokken

Altruïstisch



Jouw score weerspiegelt een lage mate van assertiviteit.

Jij geeft met deze score aan dat jij veelal uitgaat van een gezamenlijke verantwoordelijkheid van mensen. Jij gelooft in een wereld waarin mensen elkaar helpen, ondersteunen en op elkaar kunnen vertrouwen. Regelmatig denk jij na over wat anderen van je vinden en soms maak jij je hier best wel druk om. Jij staat vaak stil bij wat de mogelijke impact is van jouw gedrag op dat van anderen. Dit wil niet zeggen dat jij dit altijd goed kunt sturen of beïnvloeden, maar jij vindt het vaak wel belangrijk dat anderen niet twijfelen aan jouw intenties of bedoelingen.

Vaak toon jij je vriendelijk en betrokken en zelden denk jij alleen maar aan jezelf. Als het moet kan jij jezelf en jouw eigen belang ondergeschikt maken ten gunste van het collectief of het team. Natuurlijk houdt dit niet in dat jij alles maar goed vindt of jij je altijd maar aanpast, maar toch mag jij soms meer balans aanbrengen tussen jouw eigen beleving en belang en de beleving en belang van anderen. Dit geldt vooral als de druk oploopt. Jij mag dus niet verzuimen om te investeren in jezelf. En in plaats van jezelf maar aanpassen, mag jij soms beter voor jezelf opkomen. Kortom, jij mag leren om het beste van twee werelden te benutten. Dit kan dan wel eens goed schuren of botsen, maar liever dat, dan dat jij achteraf met lege handen staat.



Bedachtzaamheid



Jouw score weerspiegelt een sterke mate van bedachtzaamheid.

Jij geeft met deze score aan dat jij veelal streeft naar duidelijkheid en zekerheid, waarbij jij gevoelens van twijfel en onzekerheid meestal als ongewenst ervaart. Vaak ben jij niet echt avontuurlijk ingesteld en meestal hecht jij meer waarde aan zekerheid en veiligheid dan dat jij streeft naar avontuur, ontdekken of het realiseren van nieuw perspectief. Soms heb jij moeite om strategisch te anticiperen op wisselende omstandigheden, Liever weet jij waar jij aan toe bent en meestal heb jij graag een gevoel van controle. Jij hebt een duidelijke voorkeur voor eerlijk en transparant, maar eigenlijk bedoel jij dan dat jij graag terugvalt op vaste kaders, gemaakte afspraken, regels en procedures. Dit gaat echter vaak ten koste van jouw wendbaarheid, jouw lerend vermogen of jouw aanpassingsvermogen.

Het is dan ook vooral jouw eigen beleving, maar ook cultuurinvloeden, eerdere ervaringen en tradities die van invloed zijn op het gedrag wat jij laat zien. Naarmate de spanning oploopt val jij hier vaak nog meer op terug. Minder richt jij je dan op onderzoeken, relativeren of jezelf lerend of kwetsbaar opstellen. Jij hebt dan moeite met kritisch naar jezelf kijken en jij vraagt je dan ook niet meer af wat jij kan verbeteren of veranderen, maar gaat uit van het zekere.

Zelftest Integer handelen

Voorbeeld Rapportage
28 september 2023

Tot slot

In deze rapportage hebben wij de resultaten van jouw Zelftest Integer handelen teruggekoppeld. Je hebt hiermee een beeld gekregen van waar voor jou kansen en belemmeringen liggen ten aanzien van jouw integriteit. Met deze rapportage bieden wij je enerzijds de mogelijkheid om de resultaten later nog eens rustig door te lezen. Anderzijds willen we jou met deze rapportage stimuleren om nog eens kritisch te kijken naar jouw gedrag en te blijven werken aan jouw integriteit.

Ten slotte benadrukken wij dat dit document geen uitspraken doet over wat 'goed of fout' is en niet als een beoordeling of veroordeling mag worden gezien. Het dient vooral als een handvat, zodat je in staat bent om zelf regie te voeren over jouw toekomst!

Succes!



Werving en selectie

De juiste persoon op de juiste plek!



Duurzame inzetbaarheid

Leg de basis voor een vitale, toekomstbestendige organisatie!



Talentontwikkeling

Identificeer talent en breng ontwikkelpotentieel in kaart.



Performance management

Objectiveren van performance, creëren van een feedbackcultuur en monitoren van resultaten.



Loopbaanontwikkeling

Stimuleer beweging en creëer perspectief!



Leiderschap

Leiderschapsontwikkeling begint bij zelfinzicht!



Integriteit

Reflecteren en anticiperen op kansen en risico's rondom integer handelen.



Agile werken

Faciliteer gedragsverandering en creëer een wendbare organisatie.

New **hr**

NewHR b.v.
Dijkzichtweg 9
8028 PC Zwolle

+31 (0)38 45 33 925
info@newhr.nl
www.newhr.nl

Bijlage: definities Werkwaarden



Attributiestijl

De attributiestijl zegt iets over de neiging die iemand heeft om oorzaken van gebeurtenissen toe te schrijven aan interne factoren of juist aan externe factoren. Bij een externe attributiestijl ben jij geneigd om oorzaken van gedrag vooral buiten jezelf te zoeken. Vertaald naar houding en gedrag betekent dit dat jij vooral anderen, de situatie of omgevingsfactoren verantwoordelijk houdt voor jouw gedrag.

Bij een interne attributiestijl ben jij geneigd om oorzaken van gedrag vooral bij jezelf te zoeken of neer te leggen. Vertaald naar houding en gedrag betekent dit dat vooral jouw eigen denken en handelen bepalend is voor jouw gedrag, wat bijvoorbeeld leidt tot een gevoel van trots of schuld, eigen verantwoordelijkheid of noodzaak tot handelen of beïnvloeden.



Reflectiebereidheid

Reflectiebereidheid weerspiegelt de mate waarin iemand voorwaarden stelt ten aanzien van reflectie en beoordeling en de condities die iemand stelt alvorens zich kwetsbaar, leerbaar of ontwikkelbaar op te stellen. Het geeft inzicht in hoeverre iemand open staat voor eventuele kritiek van anderen en bereid is om kritisch na te denken over de eigen keuzes, de eigen integriteit en het eigen functioneren.



Reflectievermogen

Reflectievermogen weerspiegelt de mate waarin iemand in staat is om reflectie, beoordeling en correctie toe te laten en het al dan niet als een gewenst of essentieel onderdeel te beschouwen van het eigen functioneren. Het geeft een goed beeld van de bereidheid van iemand om zich kwetsbaar, leerbaar of ontwikkelbaar op te stellen, ook al zorgt dit wellicht voor enige spanning, twijfel of onzekerheid.



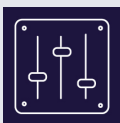
Zelfwaardering

Zelfwaardering is indicatief voor de mate van waardering en zelfrespect die iemand ervaart voor zichzelf en het zegt iets over de mate van geloof in het eigen kunnen. Het gaat erover of iemand het idee heeft ergens goed in te zijn, bijvoorbeeld in het uitvoeren van de eigen werkzaamheden en taken. Mensen met een hoge zelfwaardering hebben het idee dat zij op zichzelf en op hun eigen kwaliteiten kunnen vertrouwen, waardoor zij een stressvolle situatie minder snel als bedreigend zullen zien.



Vitaliteit

Vitaliteit wordt gekenmerkt door de mate waarin iemand ervaart te beschikken over voldoende energie en veerkracht. Hieronder wordt tevens verstaan de mate waarin iemand zich fit voelt, al dan niet snel vermoeid raakt en verwacht in het werk door te kunnen zetten als het tegenzit, weerstand kan overwinnen of desnoods een tandje bijzet.



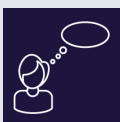
Zelfbeheersing

Zelfbeheersing weerspiegelt de mate van gedrevenheid tot het beheersen, sturen en regisseren van de eigen emoties, driften en sensaties. Het geeft vaak een goed beeld van de beleving of intentie die iemand heeft tot het al dan niet begrenzen of relativieren van de eigen beleving. Of het zichzelf juist ongedwongen willen uiten, presenteren of manifesteren, zonder zichzelf in te houden.



Assertiviteit

Assertiviteit weerspiegelt de mate waarin iemand gericht is op zichzelf, de eigen ontwikkeling, eigen ideeën en gedachten of juist meer gericht is op de ander, informatie van derden, op samenwerking en interactie. Het geeft een goed beeld van de mate van bewustzijn en betrokkenheid bij de leefomgeving, het team of de groep, vrienden of familie of juist meer gedreven is tot zelfregie, eigen oriëntatie en persoonlijke interesses, eigen belang en zelfontplooiing.



Bedachtzaamheid

Bedachtzaamheid weerspiegelt de mate waarin iemand kan anticiperen op of kan omgaan met onduidelijkheid, onzekerheid of een gevoel van onmacht. Het geeft een duidelijk beeld van de mate waarin iemand zich prettig, gemotiveerd of geïnspireerd voelt door het avontuurlijke of zich juist onveilig of geremd voelt door het onzekere, het onbekende of het onvoorspelbare en waarde hecht aan duidelijkheid en zekerheid.